

KURASHIKI REHABILITATION HOSPITAL

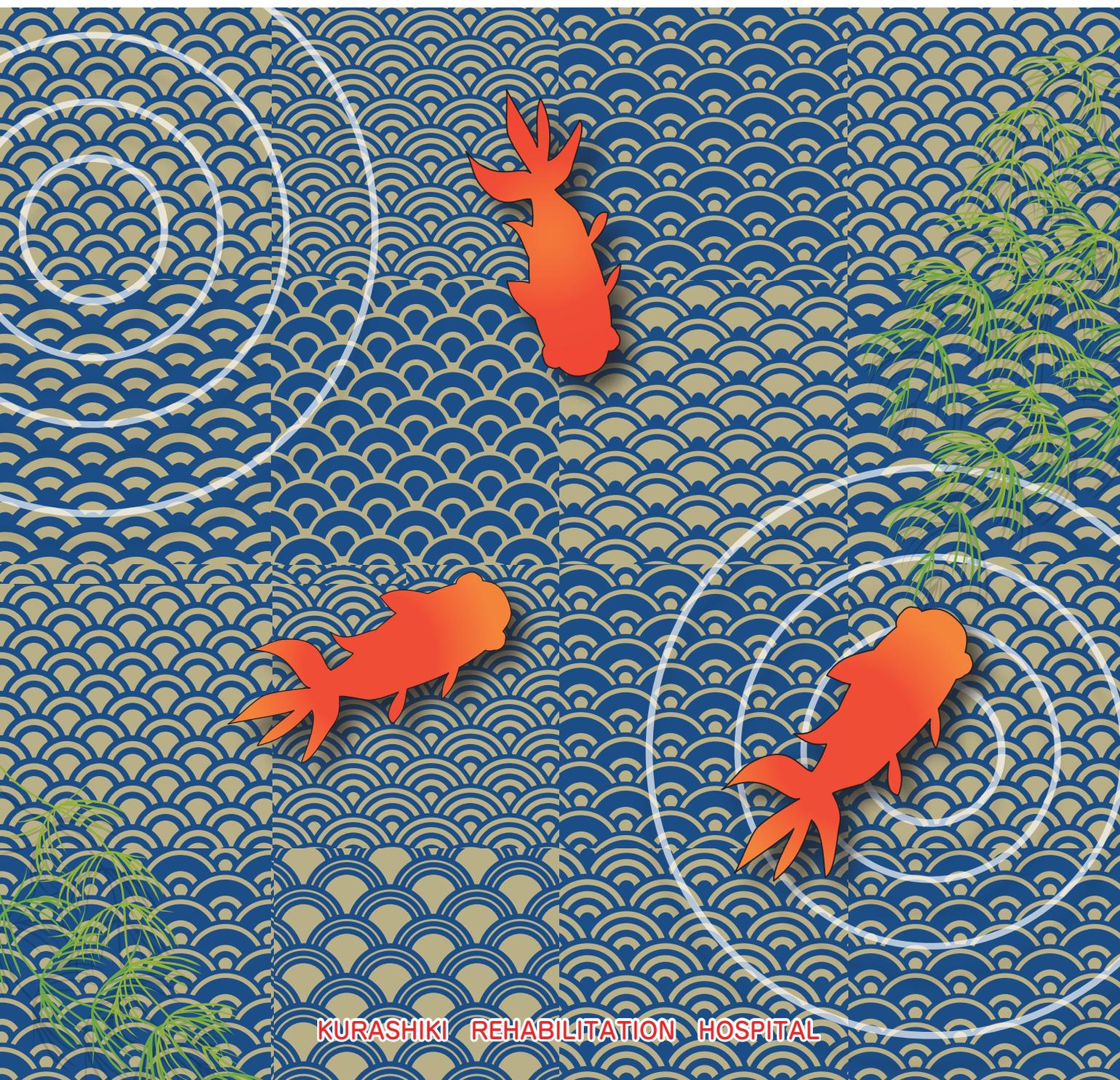
地域の
皆様

患者様

ご家族様

倉リハネット

医療・保健・福祉の情報誌



各部署訪問
インタビュー
通所リハビリテーション

「通所リハビリ テーションを ご紹介します！」



通所リハビリテーションは、
介護保険によるサービスです。
病院の向かいに建物があり、
「倉リハブルー」の看板が
目印です！

南からの日差しが入るため明
るく暖かく、利用者さんから
も雰囲気が良いと好評をいた
だいております。



スタッフ紹介

- 理学療法士 (PT) 1名
- 作業療法士 (OT) 1名
- 言語聴覚士 (ST) 1名
- アシスタント 1名

ご利用者さんおひとりおひとりの希望に沿った
生活や社会復帰の支援を行っています。

このような方が利用できます

- ・介護保険の認定をうけておられる方
- ・倉敷リハビリテーション病院への通所が可能な方（送迎サービスはありません）

このような方に好評です

- ・入浴・食事・レクリエーション等は不要の方
- ・大人数に抵抗があり、少人数をご希望の方（集団活動等はありません）
- ・短時間でのご利用希望の方

言語聴覚士を知っていますか？

言語聴覚士（ST）は、言語や発声・発音、認知機能等の問題でコミュニケーションが行いにくくなった方や、食べたり飲みこむことに困難がある方に対して、リハビリテーションの提供を行う専門家のことです。

介護保険サービスによる言語療法を受けられる施設は少ないですが、当事業所には、1名の言語聴覚士が在籍しています。

- 失語症に対する言語訓練・社会復帰支援
- 高次脳機能障害に対する高次脳機能訓練・社会復帰支援
- 運転支援（当院の運転支援外来との連携）
- 摂食・嚥下障害に対する食事指導や間接的嚥下訓練・評価

等を行っています。



通所リハのSTの特徴

- ・ 1対1の完全個室でのリハビリ
周囲の視線を気にせず、リハビリに取り組めます。
- ・ 幅広い年齢での対応
よく「高齢の方が多い」という印象をもちますが、当事業所のSTでは40代～60代と若年の方が多いです。

- ・ 家族支援
ご本人様へのサービスの提供だけでなく、訓練の内容や結果、今後についての相談など、ご家族様とお話する時間を大切にしています。

お気軽にお電話でお問い合わせください！
通所リハスタッフが丁寧に対応いたします。



夏です。 姿勢良くいきましょう。

～背筋伸ばして夏を乗り切ろう～

薄着の季節。スマホで丸まった背中を伸ばして格好よく過ごしましょう。
無理のない範囲で行い、少しずつ大きな動きで行っていきましょう。



壁を背に立つ



頭で壁を押しながら、手で肋骨を押し出す



壁を背に立ち、頭の後ろで手を組んで



肘が壁に当たるように開く



手の位置によっても刺激の入り方が変わってきます。変化も意識してみましょう。
現代人には丸まる生活スタイルが多すぎます。合間合間に、伸びる動きを入れて、
いつまでも若々しいスタイルで薄着の夏を乗り越えていきましょう。

医療安全標語

厚生労働省では、「患者の安全を守る」ことを中心とした総合的な医療安全対策を推進しています。その一環として、医療機関等における取組の推進を図り、また、これらの取組について国民の理解や認識を深めていただくことを目的として、11月25日（いい医療に向かってGO）を含む1週間を「医療安全推進週間」と定めています。

当院では、職員があらためて「医療安全（患者・職員の安全）」について考えるきっかけになればと考え、「医療安全に関する標語・川柳」を募集しました。集まった応募作の中から、職員の投票で優秀作を選出し表彰しました。

何故だろう
すぐにしらべて 僕の物

大丈夫？
その一言が 事故防ぐ

おめでとう
優秀賞
落ち着いて
焦る心が 事故誘う

あっ！と思った時には
間に合わない
目配り気配り忘れずに

おめでとう
優秀賞
ありがとう
あなたの気づきは
みんなの安全

まちがいを
してきしてくれ ありがとう

ポケット内（ない）
定位置守って なくさない

過去事例
学んで防ごう 医療ミス

ちょっと待って！
その患者さんはアル禁かも
ネームバンドを確認しよう

おめでとう
優秀賞
別れ際
もう一度見る
確認愛

医療安全は
職員全員の協力があってこそ
成しうるものです。
「チーム倉リハ」で
取り組んでいきましょう。

おめでとう
優秀賞
見た聞いた
つもりが積もれば事故になる
立ち止まって再確認

感謝と敬意
サンキューカードで
ひろがる信頼

めざせ！カーナビ精神！
～頼られるナビに
なりませんか？～

あれ？見たぞ！？
過去に学んで ギリセーフ

カーナビ精神で stop医療事故

“ありがとう”
この一枚が 安定剤

報告を
まつのではなく 自分から

「伝えた」より
相手目線で「伝わった」
「理解された」を確認しよう

「あれ？なんか変」
この気付きで
私もあなたも救われる

ちょっと待って
その患者さんはアルコール禁止？
一度止まって 確認を

安全確認 stop医療事故

倉リハ 医療安全管理部門

新人オリエンテーション 防災・火災訓練を行いました

今年度もたくさんの新入職員を迎えることができました。4月1日・2日の二日間に渡って新人オリエンテーションを行いました。院長講話から始まり、各部署や委員会、医療安全や感染対策について、また当法人や当院の歴史まで幅広く学びました。伝える側の私たちも自分たちの仕事内容など振り返る良い機会になっています。新入職員も質問に対してもハキハキと答えていて頼もしく感じました。2日には同法人の水島中央病院の新入職員が当院へ訪れ、見学と説明を受けました。当院の新入職員も3日に水島中央病院を訪問し、見学をさせていただきました。少しでも、お互いの顔を見る機会があり、刺激になったかと思えます。



また、防災・火災訓練も行いました。災害・消防に関する座学を受けた後、職員駐車場にて水消火器による消火訓練を実施しました。新入職員は、消火器も水消火器も扱ったことがなく、先輩の指導の下、的に向かって放水しました。初めてのことで不安な顔をしながらもお互いに確認しながら行っていました。災害や火災にあえば、混乱の中での対応になりますが、今回のように学びの場で現物に「さわってやってみる」ことで実際の現場での行動の一助になればと思います。

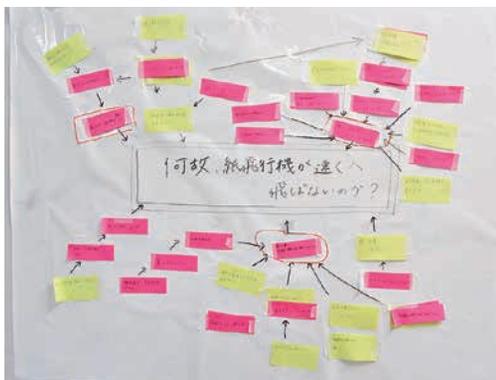


QC新人研修を開催しました

本年度は当院単独での開催になりました。4月入職者及び前年度研修後の入職者12名とQC推進事務局の参加となりました。今年度も変わらず同じテーマで2班に分かれて1日限りのテーマに取り組みました。

結果としては目標を高く掲げたため、残念ながら目標達成とはいきませんでした。同期の仲間たちと力を合わせて1つの目標に向かえたことに充実感と達成感を、また反省点として「目標の設定」の難しさを感じているようでした。対策後の効果はちゃんと出ていましたので悔しかったようです。自部署のサークルでこの経験を活かしてがんばって欲しいと思います。

同じテーマだと似通った過程や結果になりそうですが、毎回新しい発見や発想があり驚かされます。今から来年度の研修が楽しみです。





院内日帰り



5月11日

Hattendo Virrage パン作り体験に行ってきました!!

パン生地をこねて動物の形にしたり、オリジナルのパンを作ったら、オーブンで焼き上げる間にクリームパンのクリーム注入体験！好きなクリームを注入して、自分だけのパンが完成♪焼きあがったパンは包装紙に入れて持ち帰りました！



八天堂ビレッジの 見どころ

カフェや工場以外にも、プチアスレチックやミニチュアポニーがいて、小さな子から楽しめる施設がいっぱい♪



バス旅行



5月18日・25日 明石・神戸へ行ってきました

雨予報で天気を心配していましたが曇で暑すぎず寒すぎず快適でした。

午前中はアサヒ飲料明石工場に行き三ツ矢サイダーについて学びました。以前に見学した人から勧められたカルピスもちをお土産で買いました。

お昼はステーキランド神戸で美味しいステーキに舌鼓を打ちました。

その後IKEAでショッピングを楽しみました。

普段同じ病棟で仕事をしている職員でのバス旅行という非日常感もあり、良い時間を過ごせました。仕事中には気がつかなかった新たな一面を発見する良い機会となりました。



倉敷リハビリテーション病院ア

～金平靖子・作「ひとり」～

金平靖子さんは、倉敷市出身のアーティストで、世界へ羽ばたいた人です。現在は、インドネシアのバリ島に住み、活発な創作活動をされています（ぜひ、お名前を検索して、インスタグラムをのぞいてみてください）。



金平靖子・作「ひとり」2013年

画像の作品「ひとり」は、キャンバス地にアクリル絵の具で描かれた作品で、孤高の植物が描かれています。現在、倉敷リハビリテーション病院のアートスペースで展示中です。

本作品は、川崎正博氏の個人所蔵品です。川崎氏は岡山市にお住まいで、岡山大学教育学部・特美をご卒業後、倉敷市立中学校の美術教員として奉職されました。その後、岡山県の文化施設や県庁で文化事業を企画するなど文化行政に携わるようになりました。また、長年趣味の画廊巡りや職務での繋がりを通して、多くの岡山県ゆかりの美術・工芸の作家と知り合い、その作品を収集してこられました。それは現在、1000点を超える膨大なコレクションとなっていて、岡山のアート界では、「K氏のコレクション」として知られています。

ートスペース展示作品の紹介

倉敷リハビリテーション病院は、この貴重なコレクションを一般に公開すべく、院内の展示スペースで順次公開しています。本作品もそのような試みの一環で展示されたものです。

倉敷市街は、太平洋戦争時に空襲を免れ、大規模な区画整理が行われませんでした。江戸時代の区割りのままで、個人住宅の建て替えが行われてきたので、変則的な形の狭い土地に住宅が建てられました。そのような隙間に松が自生して生き抜いて来ました。

その姿は、現実界の「ひとり」と言えましょう。

すぐれたアートは、作品そのものを味わうだけでなく、現実の生活世界の意味づけを豊にしてくれます。



住宅密集地の松の木（倉敷市稲荷町界隈）



追伸

川崎正博氏のコレクションは季節毎に入れ換えられますので、いつも新鮮な感動を体験していただけます。

塚本芳久

わが街健康プロジェクト。

～心かよう地域医療～
love our community

新企画 中高生×医療×お仕事体験Lab

1月25日中高生を対象にイオンモール倉敷で新企画を行いました。
未来の医療を担う中高生向けに、医療職を紹介・体験してもらうイベントを企画しました。

当院からは臨床検査技師が参加しました。体験者には超音波検査診断装置、いわゆるエコーで果物ゼリーを検査していただきました。ふたがピンと貼ってあるので想像していたより画像がはっきり見えて楽しかったとの感想をいただいたようです。

今回は2025年9月27日(土)会場はイオン倉敷セントラルコートで10時～13時、13時～16時の2交代制の予定です。

ご家族やお知り合いの方でご興味があればぜひお越しください。(事前予約してね)

お待ちしております！



時間枠指定予約フォーム



2025年春講演会開催報告

2025年3月8日倉敷市民会館で春講演が行われました。143名の方に参加していただきました。

この度のテーマは「糖尿病」です。

第一部は倉敷平成病院 倉敷生活習慣センター診療部長 青山雅先生が「糖尿病を考える」と題して講演していただきました。

第二部では倉敷成人病センター 糖尿病看護認定看護師 笹邊順子先生が「知って得する!!健康寿命を延ばす大切なポイント」と題して講演していただきました。

来場された方は熱心に耳を傾けていただいていたように見受けられました。今後もみなさんが関心のあることをテーマにして来場していただけるよう頑張っていきたいと思います。

今回は2025年11月18日14時、倉敷市民会館にて行われます。テーマは「ごえん性肺炎」です。こちらもお待ちしております。



連続企画

管理栄養士のかんたんクッキング 無添加スポーツドリンク

できあがり



調理時間

5分

(作業時間)

エネルギー

約130kcal

(一人前)

材料 (1人分)

- *水 500ml
- ★自然塩 小さじ1/4 (1.5g)
- ★レモン汁 大さじ1~好みで調整
- ★はちみつ 大さじ2 (砂糖など好みの甘味料)

作り方

- 1 水500mlの内の100mlをカップまたはコップに移します。
 - 2 ★を順にペットボトル内へ入れます。
 - 3 キャップを閉めて振れば完成です。
- ※移した100mlの水はペットボトルへ戻しても、そのまま飲んでもいいですよ～。

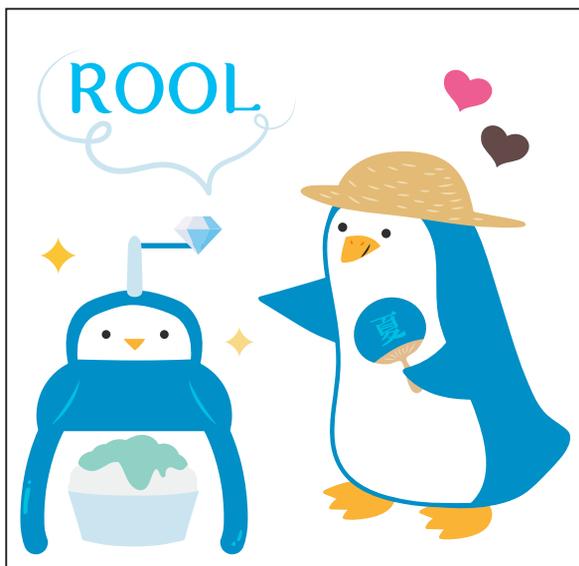


倉敷リハビリテーション病院栄養管理科

クイズ

7つのまちがいさがし

締切日 → 8月31日



左右の絵の違いを7つ、答えを広報委員会あてにハガキかメールにてご応募ください。その際、住所・氏名・電話番号をお忘れなく（感想等も書いてね）。正解者の中から当選者に図書カード（1,000円）をプレゼント！

前号の答えと
当選者の発表

- ①ネギが竹輪。
- ②たまごが増えている。
- ③箸の位置。
- ④コンロのスイッチが縦。
- ⑤湯気が1つ足りない。
- ⑥スプーンの影響。
- ⑦背景色が逆。

当選者：岡山市井脇さんおめでとうございます!!

お願い

患者様、地域の皆様からの応募作品をお待ちしております。
イラスト、クイズの答え、写真、エッセイ、俳句、ご意見ご感想等をどしどしご応募ください。

応募先

〒710-0834 倉敷市笹沖21 倉敷リハビリテーション病院 広報委員会



さあ、踏みだそう
新しい一日を歩むために

病気や事故による後遺症。
それは、予想外のことであったかもしれません。
障害から可能な限り回復し、また残された機能を最大限に活用して羽ばたいてみませんか。
私たちにお手伝いさせてください。
患者さま、ひとりひとりを「心」のある医療と看護でお迎えます。



倉敷リハビリテーション病院
は日本医療機能評価機構認定
病院です。

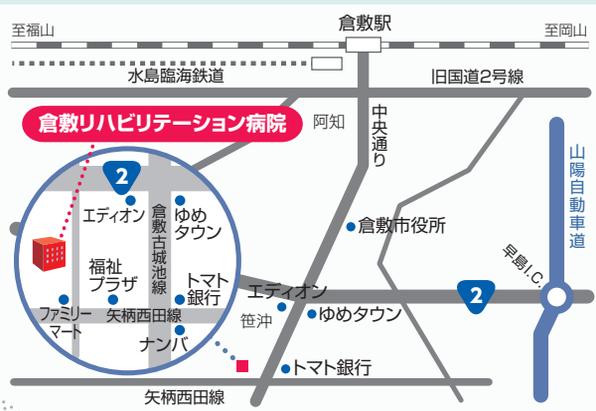
2F 回復期リハビリ病棟46床
3F 回復期リハビリ病棟60床

倉敷駅からバス

交通のご案内

駅前バス③番乗り場から「倉敷循環線バス」に乗り、「リハビリテーション病院」で下車。すぐ目の前に病院が見える。ファミリーマートを左折して180m。

なお路線には右回りと左回りがあり、所要時間は右回りが約14分、左回りが約19分。



～From Editor's～
編集後記

冬は私の中でスノーボード熱が再燃していたのですが、いくつになっても上手になりたいと夢中になっている時が楽しいなあと思いました。もうすぐ夏本番がやってきますが、夏も何でもいので夢中になれるものを見つけないです。娘が体力づくりをしたいと言っているのでランニングとか…？ 上田

この夏にしたい事というテーマで編集後記を書いて下さいとの指示があったのですが、特にそういった事は無く、私としては普段と変わらぬ夏を過ごせたらと考えております。日々生かされている事に感謝しながら1日1日を精一杯生きる。これにつきると思います。合掌。 横山

この夏は出産を控えているので、しっかり体力をつけて出産・育児に備えたいと思います。妊娠中に骨盤がグラグラになっているので、出産後は骨盤矯正もしないといけない～と考えています。…ということで、この度、七瀬は産休・育

休に入らせていただきます。短い間でしたが編集に携わることができ、貴重な経験になりました。これからもワクワクする記事を後任者が掲載してくれることを期待しています！ 七瀬

最近洋式トイレに慣れてしまい、座る動作が苦痛で柔軟性がないな～と感じます(-_-;)ケガの予防や体の疲労にも影響すると思うので、体も心も柔軟を意識したいと思います(^^)/ 竹下

私がこの夏始めたいこと・挑戦したいことは、お菓子作りです。普段からあまり作ったことがなく、どちらかといったら食べる方が専門ですが、この夏は子供と一緒に夏休みにでも、お菓子作りが出来たらいいなと思います。 楠戸

6月に入れば梅雨が始まり、それが開けると夏本番。年々暑さの度合いが増してきているように感じます。今年の夏は大好きなゴーヤをたくさん育ててグリーン

カーテンで暑い夏を涼しく過ごし乗り切りたいです。うまく育てるコツがあれば教えてください！ 鈴木

この夏も同じく練習して鈴鹿の自転車レースでリベンジをしたいと思います。昨年は目の前で落車があり、なんとか巻き込まれずに済んだものの、先頭集団から離れてしまったので、前でレースできるように頑張ります。新しいことを始める時間と余裕はないかなあ。その分走ります！ 藤井

わが街健康プロジェクトで新企画が始まりました。最初大丈夫かなあと不安でしたが、他院のスタッフも生き生きと仕事をこなされ、私自身たくさん元気をいただきました。子供の出生率がとんとん下がっている今、自分たちも出来ることを少しずつでも増やしていきたいと思っています。 編集長 久本

